

МЕНЮ

7 июня 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	2,4	8	7,3	112	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,3	3,6	18,3	120	0,62
2008		БАТОН	37					0
Итого			364	5,8	19,9	25,7	307	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	180/115	1,6	0,4	39,4	169	4,3
Итого			295	1,6	0,4	39,4	169	4,3
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	45	0,6	3,2	3,7	47	1,7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180/20	6,8	7,3	14,2	151	7,1
2008	279	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65	8,9	10,4	0,4	132	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,1	11,9	10,2	163	26,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			633	21,4	33,1	54,1	606	35,7
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	65	6,7	8,5	33,5	239	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	168/200	4,9	5,5	8,1	103	0,9
2008		БАНАН	98	1,5	0,5	20,6	94	9,8
Итого			531	13,1	14,5	62,2	436	10,8
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	10,6	11,2	5,2	176	7,74
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	6,1	5,2	34,9	212	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	15,4	64	1
2008		БАТОН	37					0
Итого			509	16,8	16,5	55,5	452	8,74
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	159/200	4	4,1	17,5	122	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
Итого			394	6,6	7,5	43,5	268	0
Всего				65,3	91,9	280,4	2238	60,56

Мед сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

МЕНЮ

7 июня 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	2,9	7,8	7,6	113	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,2	4,2	16,7	123	0,6
2008		БАТОН	48					0
Итого			485	7,2	20,3	24,4	311	1,2
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,2	0,2	24,2	103	4,8
Итого			240	1,2	0,2	24,2	103	4,8
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	4,2	4,4	58	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	7,4	7,4	16	160	7,9
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	65	8,8	14,3	5	183	0,8
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,8	9,1	11,8	147	32,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99	0
Итого			750	23,9	35,4	68,9	691	43,4
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	110	9,3	8,3	59,1	348	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	168	4,9	5,5	8,1	103	0,9
2008		БАНАН	98	1,5	0,5	20,6	94	9,8
Итого			376	15,7	14,3	87,8	545	10,8
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	11,6	8	2	141	8,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,5	30	183	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	13,6	56	1
2008		БАТОН	48					0
Итого			490	17	12,6	45,6	380	9,6
II Ужин								
2008		СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	159/35	6,5	7,4	42,7	264	0
Итого			194	6,5	7,4	42,7	264	0
Всего				71,5	90,2	293,6	2294	69,8

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Согласовано

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

7 июня 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3,1	8,1	9,2	123	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,2	4,2	16,7	123	0,6
2008		БАТОН	106					0
Итого			543	7,4	20,6	26	321	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1	0,2	19,8	86	4
Итого			240	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	85	1,3	5,6	7,3	85	3,4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/20	7,9	8,6	19,5	187	9,6
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	10,6	15,4	8,3	215	1,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,4	11,8	13,4	180	38,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	95	6,3	0,8	40,3	194	0
Итого			921	30,5	42,2	99,9	905	53,2
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	110	9,4	8,5	59,3	351	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	168	4,9	5,5	8,1	103	0,9
2008		БАНАН	194	2,9	1	40,7	186	19,4
Итого			472	17,2	15	108,1	640	20,5
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	14,3	6,3	1,9	139	10,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	5,9	5,1	33,8	205	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	13,6	56	1
2008		БАТОН	106					0
Итого			573	20,3	11,5	49,3	400	11,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	212/35	7,8	8,8	48,5	305	0
Итого			247	7,8	8,8	48,5	305	0
Всего				84,2	98,3	351,6	2657	90,5

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Согласовано

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

7 июня 2022 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3,2	7,6	10,1	123	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,4	4,4	15,4	120	0,6
2008		БАТОН	106					0
Итого			538	7,7	20,3	25,6	318	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1	0,2	19,8	86	4
Итого			240	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	85	1,3	9,8	7,1	121	3,3
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/20	7,7	9,1	19,5	191	9,6
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	11,2	17,6	5,1	223	1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	4,6	5,2	15,1	128	39
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	95	6,3	0,8	40,3	194	0
Итого			920	31,1	42,5	96,8	896	52,9
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	120	11,4	13,1	60,4	404	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	5	5,6	8,2	105	0,9
2008		БАНАН	196	2,9	1	41,2	188	19,6
Итого			487	19,3	19,7	109,8	697	20,7
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	15,1	7,1	3,4	156	11
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	5,9	5,1	33,8	205	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	106					0
Итого			578	21,1	12,3	49,4	412	12
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	212/35	7,8	8,8	48,5	305	0
Итого			247	7,8	8,8	48,5	305	0
Всего				88	103,8	349,9	2714	90,8

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.