

МЕНЮ

5 июня 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,6	7,2	19,9	165	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	3,4	3,7	17,5	118	0,6
2008		БАТОН	34					0
Итого			449	13,7	31,4	37,7	491	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35	0,3		0,9	5	3,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	200/20	7,5	6,8	15,8	155	5,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	150	12	16	10,2	233	15
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,1		13	53	2,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,8	0,2	11,7	56	0
Итого			595	21,7	23	51,6	502	26,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,2	5,8	8,5	109	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		КИВИ	100					0
Итого			308	7,5	8,7	30,8	234	1
Ужин								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	7	0,4	0,3	33	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,3	5,4	21,5	148	10,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	34					0
Итого			401	10,3	5,8	33,9	229	10,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	144	3,6	3,7	15,8	111	0
Итого			144	3,6	3,7	15,8	111	0
Всего				58,2	73	203,4	1711	42,5

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

МЕНЮ

5 июня 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	51	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ С МОЛОКОМ	210	4,6	10,7	24,5	212	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	3,7	3,9	20,7	135	0,6
2008		БАТОН	43					0
Итого			534	14	35,1	45,5	555	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,8	10	7
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	7,6	8,2	16,9	173	5,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200/5	12,5	17,1	12,6	255	19,5
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/20	0,1		16,3	67	3,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	90	0
Итого			759	23,7	25,8	66,4	595	35,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,3	5,8	8,6	110	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		КИВИ	100					0
Итого			309	7,6	8,7	30,9	235	1
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	70	9,3	0,5	0,5	45	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155/5	3,3	6	21,5	153	10,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/20			15,2	61	0
2008		БАТОН	43					0
Итого			493	12,6	6,5	37,2	259	10,8
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	144	3,6	3,7	15,8	111	0
Итого			144	3,6	3,7	15,8	111	0
Всего				62,5	80	215,6	1841	52

Мед сестра

Куц

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Согласовано

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

5 июня 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	51	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ	210	4,7	10,7	24,3	212	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4	4,1	20,3	135	0,6
2008		БАТОН	96					0
Итого			587	14,4	35,3	44,9	555	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	8,1	7	20,4	178	6,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	200	12,3	18,2	11,7	261	19,5
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,1		15,7	64	3,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
Итого			830	27,1	26,1	87,7	697	36,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,2	5,8	8,5	109	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		КИВИ	100					0
Итого			308	7,5	8,7	30,8	234	1
Ужин								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80	10,3	0,6	0,5	49	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	3,9	6,6	25,9	179	12,5
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58	0
2008		БАТОН	96					0
Итого			561	14,2	7,2	41	286	12,8
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	192	4,8	5	21,1	148	0
Итого			192	4,8	5	21,1	148	0
Всего				69	82,5	245,3	2006	55,3

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е.С. Киселева В.М.

Согласовано

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

5 июня 2022 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ	210	4,4	10,6	24,6	211	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,6	4,5	20,5	142	0,6
2008		БАТОН	96					0
Итого			586	14,7	35,6	45,4	561	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300/20	8,4	9,1	23	208	7,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	95	17,8	22,3	14,7	333	24,6
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,1		15,7	64	3,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
Итого			775	32,9	32,3	93,3	799	42,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,9	8,6	111	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		КИВИ	100					0
Итого			310	7,6	8,8	30,9	236	1
Ужин								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80	10	0,6	0,6	48	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4	5,7	25,8	171	12,4
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58	0
2008		БАТОН	96					0
Итого			561	14	6,3	41	277	12,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	192	4,8	5	21,1	148	0
Итого			192	4,8	5	21,1	148	0
Всего				75	88,2	251,5	2107	61,5

Мед. сестра Кузнец Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.