

МЕНЮ

4 июня 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	200	1,4	3,5	8,1	71	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	3,9	10,3	19,2	184	0,3
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,7	2,6	17,3	104	0,4
2008		БАТОН	34					0
Итого			566	11,8	20,2	44,6	409	0,8
II Завтрак								
2008		ГРУША ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	99/100	1	0,5	28,6	126	5,6
Итого			199	1	0,5	28,6	126	5,6
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	200	1,4	3,5	8,1	71	0
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50	0,7	2,5	5,4	47	5,4
2008	95	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	180/20	10,3	12,2	17,5	221	7,5
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	50/50	10,7	13,5	5,5	186	0,2
2008	184	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	155	3	8,5	21	171	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/15	0,1		15,9	65	3,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,8	0,2	11,7	56	0
Итого			898	28	40,4	85,1	817	16,9
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	200	1,4	3,5	8,1	71	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,5	2,6	16,2	99	0,42
2008		МАРМЕЛАД	30			23,8	96	0
Итого			392	3,9	6,1	48,1	266	0,42
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	200	1,4	3,5	8,1	71	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	105/100/100	12,2	15	23,2	277	8,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1	5,4	4	67	1,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	34					0
Итого			739	15,4	24,1	50,2	480	12,9
II Ужин								
2008		КЕФИР, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	102/200	4,5	6,4	12,1	127	0
Итого			302	4,5	6,4	12,1	127	0
Всего				64,6	97,7	268,7	2225	36,62

Мед сестра

Кузнец

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

МЕНЮ

4 июня 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,4	10,8	21,9	202	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	2,5	2,6	15,8	97	0,4
2008		БАТОН	43					0
Итого			475	11,9	18,5	37,7	366	0,9
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			100	0,4	0,3	10,3	47	5
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,8	2,9	6,5	55	6,4
2008	103	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	11,2	16,8	20,7	279	8,5
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	12,9	17,5	4,7	228	0,45
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4	8,5	28,8	208	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2		12,5	51	4,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	90	0
Итого			786	32	46,1	92	911	19,45
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/15	2,5	2,6	19,3	112	0,42
2008		МАРМЕЛАД	30			23,8	96	0
Итого			245	2,5	2,6	43,1	208	0,42
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	51	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	155	4,6	11,3	30,7	243	12,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,7	4	2,9	49	0,81
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	43					0
Итого			494	11,9	27,7	53,6	511	17,41
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	152	4,9	4,6	6,1	87	0
Итого			152	4,9	4,6	6,1	87	0
Всего				63,6	99,8	242,8	2130	43,18

Мед. сестра

Кузнец

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Согласовано

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

4 июня 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,4	10,9	21,2	200	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	2,7	2,6	17,3	104	0,4
2008		БАТОН	96					0
Итого			528	12,1	18,6	38,5	371	0,9
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			100	0,4	0,3	10,3	47	5
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,2	5,1	10,6	93	10,3
2008	103	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	11,6	17	23,8	293	10,1
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	12,9	16,6	4,3	218	0,44
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	5,2	31,7	191	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,1		13,4	55	3,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
Итого			922	36,3	44,7	122	1034	24,64
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	185/15	2,5	2,6	18,7	109	0,42
2008		МАРМЕЛАД	30			23,1	93	0
Итого			230	2,5	2,6	41,8	202	0,42
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	51	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	185	5,5	14,5	36,7	297	15,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,7	4	2,9	49	0,81
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	96					0
Итого			577	12,8	30,9	59,6	565	19,91
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	203	6,5	6,1	8,1	116	0
Итого			203	6,5	6,1	8,1	116	0
Всего				70,6	103,2	280,3	2335	50,87

Мед сестра

Кузнец

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Согласовано

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

4 июня 2022 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,5	10,9	22,6	205	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	2,9	2,6	16,2	101	0,4
2008		БАТОН	96					0
Итого			528	12,4	18,6	38,8	373	0,9
II Завтрак								
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			99	0,4	0,3	10,2	47	5
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,2	5,1	10,7	94	10,7
2008	103	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	12,8	18	23,8	309	10,1
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	13,4	20,4	7,8	267	0,47
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,4	6,2	38,1	229	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2		11,1	46	4,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
Итого			957	39	50,5	129,7	1129	25,47
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	185/15	2,5	2,6	18,7	109	0,42
2008		МАРМЕЛАД	30			23,8	96	0
Итого			230	2,5	2,6	42,5	205	0,42
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	195	7,4	16,1	36,9	321	15,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,7	9,1	6,7	114	1,86
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	96					0
Итого			601	15,7	37,6	63,6	654	20,96
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	203	6,5	6,1	8,1	116	0
Итого			203	6,5	6,1	8,1	116	0
Всего				76,5	115,7	292,9	2524	52,75

Мед сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.