

# МЕНЮ

2 июня 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	200	1,8	4,7	10,8	94	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	3,1	3,2		42	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,7	7,7	18,2	162	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,8	3,1	19,2	116	0,5
2008		БАТОН	34					0
<b>Итого</b>			<b>601</b>	<b>12,4</b>	<b>18,7</b>	<b>48,2</b>	<b>414</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	374	1,5	1,5	36,7	176	37,4
<b>Итого</b>			<b>374</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>36,7</b>	<b>176</b>	<b>37,4</b>
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	200	1,8	4,7	10,8	94	0
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,8	4	3
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	150	9	6,9	12,4	148	3,3
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	155	17	20,3	33,9	387	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	150/12			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,8	0,2	11,7	56	0
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>29,8</b>	<b>32,1</b>	<b>79,3</b>	<b>728</b>	<b>6,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ	35	1	1,2	27,1	124	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,5	0,1	10	43	2,01
<b>Итого</b>			<b>137</b>	<b>1,5</b>	<b>1,3</b>	<b>37,1</b>	<b>167</b>	<b>2,01</b>
<b>Ужин</b>								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,6	4,8	31,9	194	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	200	1,8	4,7	10,8	94	0
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,1	5,9	4,4	74	1,21
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150/12	0,1	0,1	15,1	62	0,7
2008		БАТОН	34					0
<b>Итого</b>			<b>701</b>	<b>18,2</b>	<b>23,6</b>	<b>64,7</b>	<b>545</b>	<b>1,91</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	98	3,2	3	3,9	56	0
<b>Итого</b>			<b>98</b>	<b>3,2</b>	<b>3</b>	<b>3,9</b>	<b>56</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>66,6</b>	<b>80,2</b>	<b>269,9</b>	<b>2086</b>	<b>48,92</b>

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Согласовано

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_  
 Директор Царева Л.А./

**МЕНЮ**

2 июня 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,4	9	21,2	187	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	2,8	3,1	17,5	110	0,5
2008		БАТОН	44					0
<b>Итого</b>			<b>464</b>	<b>12</b>	<b>15,9</b>	<b>38,7</b>	<b>347</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	182	1,6	0,4	14,7	78	109,2
<b>Итого</b>			<b>182</b>	<b>1,6</b>	<b>0,4</b>	<b>14,7</b>	<b>78</b>	<b>109,2</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8	6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	10,3	8,7	17,7	189	4,5
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	195	16,4	22,9	43	442	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91	0
<b>Итого</b>			<b>739</b>	<b>30,1</b>	<b>32,1</b>	<b>93,9</b>	<b>782</b>	<b>10,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ	35	1	1,2	27,1	124	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,8	0,2	14,9	65	3
<b>Итого</b>			<b>187</b>	<b>1,8</b>	<b>1,4</b>	<b>42</b>	<b>189</b>	<b>3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	70	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,6	4,8	31,9	194	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	61	1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/15	0,1	0,1	22,6	92	0,9
2008		БАТОН	44					0
<b>Итого</b>			<b>534</b>	<b>12,2</b>	<b>22</b>	<b>58,3</b>	<b>480</b>	<b>1,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	148	4,7	4,4	5,9	84	0
<b>Итого</b>			<b>148</b>	<b>4,7</b>	<b>4,4</b>	<b>5,9</b>	<b>84</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>62,4</b>	<b>76,2</b>	<b>253,5</b>	<b>1960</b>	<b>126,1</b>

Мед сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Согласовано

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор Царева Л.А./

# МЕНЮ

2 июня 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,2	10	20,9	195	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	2,8	3,1	18,5	114	0,5
2008		БАТОН	97					0
<b>Итого</b>			<b>519</b>	<b>11,8</b>	<b>16,9</b>	<b>39,4</b>	<b>359</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	182	1,6	0,4	14,7	78	109,2
<b>Итого</b>			<b>182</b>	<b>1,6</b>	<b>0,4</b>	<b>14,7</b>	<b>78</b>	<b>109,2</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	61	0,5	0,1	1,5	9	6,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	11,4	9,6	21,2	217	5,5
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	195	17,3	23,3	43,4	451	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			13,9	55	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
<b>Итого</b>			<b>836</b>	<b>35,2</b>	<b>33,8</b>	<b>118,2</b>	<b>916</b>	<b>11,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ	35	1	1,2	27,1	124	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>2</b>	<b>1,4</b>	<b>46,9</b>	<b>210</b>	<b>4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	70	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,6	37	225	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,4	3,2	55	0,9
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/15	0,1	0,1	23,6	96	0,9
2008		БАТОН	97					0
<b>Итого</b>			<b>607</b>	<b>13</b>	<b>22,3</b>	<b>64</b>	<b>509</b>	<b>1,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	197	6,3	5,9	7,9	112	0
<b>Итого</b>			<b>197</b>	<b>6,3</b>	<b>5,9</b>	<b>7,9</b>	<b>112</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>69,9</b>	<b>80,7</b>	<b>291,1</b>	<b>2184</b>	<b>128</b>

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Согласовано

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор Царева Л.А./

# МЕНЮ

2 июня 2022 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,8	8,7	24,5	199	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,8	3,1	19,2	116	0,5
2008		БАТОН	97					0
<b>Итого</b>			<b>519</b>	<b>12,4</b>	<b>15,6</b>	<b>43,7</b>	<b>365</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	182	1,6	0,4	14,7	78	109,2
<b>Итого</b>			<b>182</b>	<b>1,6</b>	<b>0,4</b>	<b>14,7</b>	<b>78</b>	<b>109,2</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9	6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	11,4	9,1	20,8	212	5,6
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	18,4	24,9	42,3	465	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
<b>Итого</b>			<b>840</b>	<b>36,3</b>	<b>34,9</b>	<b>117,4</b>	<b>928</b>	<b>12,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ	35	1	1,2	27,1	124	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>2</b>	<b>1,4</b>	<b>46,9</b>	<b>210</b>	<b>4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	70	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	5,9	5,1	33,8	205	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,8	9,9	7,3	123	2,02
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/15	0,1	0,1	24,3	99	0,9
2008		БАТОН	97					0
<b>Итого</b>			<b>622</b>	<b>13,4</b>	<b>27,3</b>	<b>65,6</b>	<b>560</b>	<b>2,92</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	197	6,3	5,9	7,9	112	0
<b>Итого</b>			<b>197</b>	<b>6,3</b>	<b>5,9</b>	<b>7,9</b>	<b>112</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>72</b>	<b>85,5</b>	<b>296,2</b>	<b>2253</b>	<b>129,32</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.