

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

1 июня 2022 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	8,7	30,9	230	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4	3,9	18	124	0,6
2008		БАТОН	96					0
Итого			518	10,9	20,9	49	429	1,2
II Завтрак								
2008		ГРУША	148	0,6	0,4	15,3	70	7,4
Итого			148	0,6	0,4	15,3	70	7,4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,2	10,2	9,8	165	8,1
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	13,4	20,4	7,8	267	0,47
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6	5,6	27,5	184	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
Итого			895	33,8	37,2	103,5	889	13,87
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/50	9,2	17,5	63,3	448	0,3
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/7	1		24,4	102	1,02
Итого			492	10,2	17,5	87,7	550	1,32
Ужин								
2008	313	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ	85	11,2	13,9	3	181	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,6	5,8	30,5	193	14,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	96					0
Итого			593	15,9	19,8	45,7	425	16,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	189	4,7	4,9	20,8	146	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			219	7	7,8	43,1	271	0
Всего				78,4	103,6	344,3	2634	40,09

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.