

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 февраля 2026 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,87	3,71	0,00	51,62	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,06	11,35	27,30	232,35	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	4,60	3,94	14,32	113,29	0,42
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			395	13,53	19,00	41,62	397,26	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	37	0,44	0,03	2,56	12,22	1,20
2008	67	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ	165	15,63	13,51	1,44	190,12	0,95
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	80	12,63	26,88	11,54	339,20	2,90
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,32	8,50	27,43	203,70	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			607	35,01	49,18	65,37	845,13	5,05
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	120	12,64	24,22	58,91	504,55	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
Итого			220	15,45	27,32	63,47	562,75	0,73
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ	170	12,95	16,48	27,55	311,39	14,55
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			370	13,28	16,52	38,03	357,29	17,65
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	102	2,55	2,65	11,22	78,54	0,00
Итого			102	2,55	2,65	11,22	78,54	0,00
Всего				80,32	114,77	229,61	2 283,97	26,37

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 февраля 2026 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,29	5,06	0,00	70,54	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,75	7,58	25,98	195,73	0,55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,13	3,99	14,96	113,83	0,55
2008		БАТОН	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			492	15,17	16,63	40,94	380,10	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,03	0,21	20,39	88,58	4,12
Итого			205	1,03	0,21	20,39	88,58	4,12
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	98	1,14	0,08	6,72	32,08	3,15
2008	67	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ	280	23,05	19,72	2,86	281,81	1,83
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	105	19,63	33,56	7,30	410,49	2,72
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	4,89	47,91	265,78	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/30	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1003	57,94	59,13	116,86	1 232,82	7,70
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	15,12	24,09	38,65	432,28	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,77	6,36	9,35	119,31	1,07
Итого			325	20,89	30,45	48,00	551,59	1,33
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	250	19,77	25,39	39,55	466,76	20,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		БАТОН	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			567	20,31	25,46	55,36	536,26	24,90
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	204	5,09	5,29	22,39	156,70	0,00
Итого			204	5,09	5,29	22,39	156,70	0,00
Всего				120,43	137,17	303,94	2 946,05	39,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 февраля 2026 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,27	5,05	0,00	70,30	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,83	8,15	25,76	200,40	0,55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,97	3,88	16,29	117,36	0,55
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	15,07	17,08	42,05	388,06	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,03	0,21	20,39	88,58	4,12
Итого			205	1,03	0,21	20,39	88,58	4,12
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,70	0,05	4,11	19,64	1,93
2008	67	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ	185	16,83	14,48	2,01	206,14	1,23
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	75	15,28	23,20	4,05	286,63	1,82
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	5,22	35,22	210,08	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,07	44,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/15	3,40	0,45	21,80	104,89	0,00
Итого			730	41,73	43,40	78,26	871,61	4,98
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	85	10,38	17,01	24,78	293,85	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	154	4,34	4,79	7,03	89,79	0,80
Итого			239	14,72	21,80	31,81	383,64	0,80
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	36	0,29	0,04	0,61	4,64	1,79
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	200	16,26	19,91	35,66	387,79	18,08
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	15,67	66,00	2,52
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			469	16,69	19,97	51,94	458,43	22,39
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	153	3,81	3,97	16,78	117,48	0,00
Итого			153	3,81	3,97	16,78	117,48	0,00
Всего				93,05	106,43	241,23	2 307,80	33,39

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 февраля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,27	5,05	0,00	70,30	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,83	8,15	25,76	200,40	0,55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,97	3,88	16,29	117,36	0,55
2008		БАТОН	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			492	15,07	17,08	42,05	388,06	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,03	0,21	20,39	88,58	4,12
Итого			205	1,03	0,21	20,39	88,58	4,12
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,17	0,08	6,86	32,74	3,22
2008	67	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ	230	19,91	17,07	2,52	243,83	1,57
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	100	18,93	29,93	4,48	363,50	2,19
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,35	6,57	46,95	276,65	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,07	44,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/30	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			950	53,98	54,53	114,27	1 164,91	6,98
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	13,90	17,03	46,93	396,82	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,77	6,36	9,35	119,31	1,07
Итого			305	19,67	23,39	56,28	516,13	1,33
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	250	19,67	25,84	39,62	470,93	20,12
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	15,67	66,00	2,52
2008		БАТОН	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			567	20,21	25,91	56,14	543,43	25,14
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	204	5,09	5,29	22,39	156,70	0,00
Итого			204	5,09	5,29	22,39	156,70	0,00
Всего				115,05	126,41	311,52	2 857,81	38,67

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.