

МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,87	3,71	0,00	51,62	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,32	20,96	37,22	366,85	0,78
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	6,57	6,12	17,51	154,03	0,78
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			494	17,76	30,79	54,73	572,50	1,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	180	9,99	23,49	14,96	311,31	7,25
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	175	13,19	25,40	12,69	332,90	16,51
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/15	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			583	24,50	49,07	45,81	723,70	23,76
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	115	12,50	51,47	71,82	800,42	0,27
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008		ФРУКТ	97	0,39	0,39	9,49	45,49	9,68
Итого			362	17,11	56,52	88,15	933,21	10,73
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	11,58	20,54	39,86	396,38	26,81
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,27	0,01	10,34	44,00	1,44
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			449	12,17	20,59	50,88	445,58	30,25
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ВАФЛИ	100	3,39	3,64	33,82	182,32	0,00
Итого			100	3,39	3,64	33,82	182,32	0,00
Всего				75,43	160,71	283,29	2 900,31	68,30

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 9 февраля 2026 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	48	0,38	0,05	0,82	6,24	2,40
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	15,48	21,34	41,82	422,87	22,21
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,20	0,01	12,11	50,78	1,42
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			471	16,06	21,40	54,75	479,89	26,03
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ВАФЛИ	155	4,97	5,32	47,08	256,96	0,00
Итого			155	4,97	5,32	47,08	256,96	0,00
Всего				21,03	26,72	101,83	736,85	26,03

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,33	5,11	0,00	71,12	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	7,13	12,79	30,47	265,59	0,76
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	4,87	4,99	19,86	145,33	0,76
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			513	17,33	22,89	50,33	482,04	1,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,05	0,21	20,79	90,30	4,20
Итого			210	1,05	0,21	20,79	90,30	4,20
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	7,24	10,29	15,69	184,46	7,76
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	175	13,90	15,20	15,01	253,30	16,99
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/15	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
Итого			678	23,35	25,78	57,74	557,35	24,75
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	105	10,10	12,65	74,51	452,31	0,38
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	217	6,09	6,72	9,87	126,10	1,13
2008		ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,66	70,31	14,96
Итого			472	16,79	19,97	99,04	648,72	16,47
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	15,74	21,56	38,56	413,40	21,47
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,18	0,01	13,35	55,12	0,96
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			483	16,32	21,62	52,76	475,02	24,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ВАФЛИ	155	4,97	5,32	47,08	256,96	0,00
Итого			155	4,97	5,32	47,08	256,96	0,00
Всего				79,81	95,79	327,74	2 510,39	71,87

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,33	5,11	0,00	71,12	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	4,87	4,99	18,24	138,88	0,76
2008		БАТОН	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			356	10,20	10,10	18,24	210,00	0,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,05	0,21	20,79	90,30	4,20
Итого			210	1,05	0,21	20,79	90,30	4,20
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	7,38	10,06	19,45	198,11	9,62
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	215	17,31	20,38	17,67	324,40	21,24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/30	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
Итого			841	28,99	31,01	75,96	700,23	30,86
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	120	8,98	10,49	79,23	447,06	0,34
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,16	9,00	13,22	168,78	1,51
2008		ФРУКТ	199	0,80	0,80	19,55	93,75	19,95
Итого			609	17,94	20,29	112,00	709,59	21,80
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	65	0,52	0,07	1,11	8,45	3,25
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	15,92	21,42	41,69	425,51	22,97
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,18	0,01	11,74	49,24	1,42
2008		БАТОН	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			616	16,62	21,50	54,54	483,20	27,64
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ВАФЛИ	205	6,54	6,98	60,26	331,08	0,00
Итого			205	6,54	6,98	60,26	331,08	0,00
Всего				81,34	90,09	341,79	2 524,40	85,26

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,29	5,06	0,00	70,54	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	5,25	5,23	16,79	137,11	0,76
2008		БАТОН	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			356	10,54	10,29	16,79	207,65	0,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,05	0,21	20,79	90,30	4,20
Итого			210	1,05	0,21	20,79	90,30	4,20
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	300	10,84	15,41	23,56	276,50	11,64
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	265	21,69	23,44	22,74	390,05	26,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/30	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
Итого			941	36,83	39,42	83,53	837,82	37,85
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	145	8,69	26,75	69,65	554,12	0,34
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,16	9,00	13,22	168,78	1,51
2008		ФРУКТ	202	0,81	0,81	19,84	95,13	20,24
Итого			637	17,66	36,56	102,71	818,03	22,09
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	65	0,52	0,07	1,11	8,45	3,25
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	17,73	22,14	47,48	463,47	27,01
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,18	0,01	10,13	42,79	1,42
2008		БАТОН	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			626	18,43	22,22	58,72	514,71	31,68
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ВАФЛИ	205	6,54	6,98	60,26	331,08	0,00
Итого			205	6,54	6,98	60,26	331,08	0,00
Всего				91,05	115,68	342,80	2 799,59	96,58

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю.

Повар _____

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.