

МЕНЮ
 6 февраля 2026 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,86	11,10	14,32	169,46	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,25	2,48	18,54	110,09	0,42
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			430	11,31	26,48	33,26	417,55	0,94
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Итого			97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,73	3,16	5,78	54,72	15,81
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,31	13,49	13,50	201,09	8,50
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,12	16,44	5,97	208,43	0,34
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,40	7,61	5,59	94,79	1,55
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,10	9,58	27,49	220,40	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	12,21	50,83	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			705	25,76	50,65	83,26	891,45	27,26
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	125	8,08	16,75	32,88	314,67	0,12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			275	8,27	16,75	42,97	355,78	0,16
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,59	14,35	0,24	156,41	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,75	8,39	28,06	204,51	16,03
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,12	0,11	19,78	81,13	1,06
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			424	10,46	22,85	48,08	442,05	17,09
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	3,20	3,00	4,00	57,00	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			130	5,45	5,94	26,32	182,10	0,00
Всего				61,64	123,06	243,38	2 334,44	55,13

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



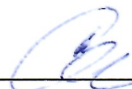
Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ
6 февраля 2026 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,84	8,44	7,84	119,47	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,14	3,10	22,43	130,98	0,52
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			500	11,18	24,44	30,67	388,45	1,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
Итого			150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,73	3,15	5,76	54,58	15,77
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,50	6,56	11,24	126,50	8,47
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	10,86	11,84	3,98	166,14	0,44
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,05	5,73	4,21	71,37	1,17
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	7,24	32,95	225,85	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	16,86	70,52	1,66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			815	28,91	35,12	96,20	816,94	27,51
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	125	6,19	8,23	39,37	256,50	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
Итого			325	6,19	8,23	52,28	308,10	0,16
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	82	9,14	19,91	0,33	217,06	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	4,19	8,49	24,31	191,97	23,38
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	23,97	98,16	1,18
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			482	13,46	28,52	48,61	507,19	24,56
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			180	7,05	7,44	28,32	210,60	0,00
Всего				67,39	104,35	270,75	2 301,61	68,23

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 6 февраля 2026 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	80	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	4,47	8,47	23,01	188,15	25,69
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	24,41	99,89	1,20
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	13,56	28,11	47,74	500,84	26,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			180	7,05	7,44	28,32	210,60	0,00
Всего				20,61	35,55	76,06	711,44	26,89

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г-		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,14	3,10	20,82	124,52	0,52
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			355	8,39	20,15	21,27	300,02	0,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	200	0,80	0,80	19,55	93,78	19,95
Итого			200	0,80	0,80	19,55	93,78	19,95
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,21	5,25	9,60	90,90	26,26
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	7,29	7,63	15,17	159,09	10,59
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,91	15,72	5,97	221,11	0,56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,91	4,95	3,64	61,61	1,01
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,91	7,67	40,28	265,35	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	15,09	63,39	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1010	39,01	42,26	132,14	1 065,41	40,02
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	150	6,41	9,97	50,21	316,39	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
Итого			350	6,41	9,97	63,12	367,99	0,20
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,85	8,49	23,89	193,70	28,03
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	23,63	96,76	1,18
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			600	16,18	33,01	47,92	556,46	29,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			230	8,65	8,94	30,32	239,10	0,00
Всего				79,44	115,13	314,32	2 622,76	89,90

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.


МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,31	3,10	21,69	128,67	0,52
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			355	8,56	20,15	22,14	304,17	0,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	198	0,79	0,79	19,41	93,09	19,81
Итого			198	0,79	0,79	19,41	93,09	19,81
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,24	5,36	9,79	92,70	26,78
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	300	9,18	9,96	21,75	214,37	19,57
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,69	15,53	5,97	218,55	0,55
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,17	6,37	4,68	79,30	1,30
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9,71	6,54	43,90	272,89	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	13,48	56,94	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1100	41,77	44,80	141,96	1 138,71	49,80
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	205	9,70	20,79	66,70	492,81	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
Итого			405	9,80	20,79	81,42	552,06	0,28
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	98	10,98	23,91	0,39	260,68	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	205	6,03	8,72	35,64	247,47	34,70
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,13	0,12	25,05	102,48	1,24
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			608	17,14	32,75	61,08	610,63	35,94
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			230	8,65	8,94	30,32	239,10	0,00
Всего				86,71	128,22	356,33	2 937,76	106,35

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.