

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,64	12,61	26,76	243,57	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,4
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			424	11,03	25,51	37,25	422,68	0,30
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	91	1,36	0,45	19,11	87,36	9,13
Итого			91	1,36	0,45	19,11	87,36	9,13
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,31	0,06	1,08	6,84	7,13
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	180	6,07	12,24	23,17	233,63	11,51
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	110	11,85	16,02	13,55	247,54	5,88
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,25	8,38	20,60	170,92	0,0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,60	0,12	11,88	51,6	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,0
Итого			593	24,07	37,08	83,00	771,72	27,51
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	7,88	14,96	23,69	260,49	0,0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	35	2,06	5,95	27,50	189,75	0,0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,20	3,41	5,01	64,2	0,0
Итого			320	13,14	24,32	56,20	514,25	0,0
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	10,18	19,79	0,08	231,6	0,0
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	5,93	8,33	31,63	229,23	30,0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	29,76	0,0
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			434	16,11	28,12	41,39	490,59	46,0
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	103	3,30	3,09	4,12	5,77	0,0
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	1,12	1,32	30,92	111,5	0,0
Итого			143	4,42	4,41	35,04	200,3	0,0
Всего				70,13	119,89	271,99	2 490,00	80,0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 4 февраля 2026 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	16,25	18,79	0,18	251,66	10,45
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	4,57	4,26	20,02	139,60	36,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			496	20,82	23,05	29,88	429,96	46,52
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	155	4,96	4,65	6,20	88,35	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	45	1,26	1,49	34,79	159,00	0,00
Итого			200	6,22	6,14	40,99	247,35	0,00
Всего				27,04	29,19	70,87	677,31	46,52

Мед.сестра Сахарова Е.Ю.

Повар Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200/5	5,22	8,42	18,27	170,11	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			496	10,52	21,32	30,16	364,46	0,28
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	139	2,08	0,69	29,15	133,28	13,88
Итого			139	2,08	0,69	29,15	133,28	13,88
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,60
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	5,53	6,29	11,27	129,47	7,63
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	85	12,26	12,76	2,95	175,78	1,24
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,66	4,55	29,67	178,36	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,83	0,17	16,43	71,31	3,11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/15	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			678	26,57	24,23	80,13	652,44	21,05
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	165	3,98	7,17	25,52	182,51	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,57	7,07	24,87	191,21	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	165	4,80	5,12	7,53	66,30	0,00
Итого			385	10,35	19,36	57,92	463,36	0,00
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	13,52	11,92	0,03	178,11	10,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	4,01	8,20	16,89	160,20	35,19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	37,52	0,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			481	17,53	20,12	26,60	375,83	45,19
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	155	4,96	4,65	6,20	88,50	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	45	1,26	1,49	34,79	10,00	0,00
Итого			200	6,22	6,14	40,99	247,50	0,00
Всего				73,27	91,86	264,95	2 211,11	81,15

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	5,35	17,05	11,94	221,85	0,02
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	186	2,78	0,93	38,96	178,08	18,55
Итого			186	2,78	0,93	38,96	178,08	18,55
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,57	0,10	1,99	12,54	13,06
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	7,51	8,58	18,63	188,61	10,48
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	105	15,50	15,18	5,18	219,75	2,23
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,90	6,04	37,67	228,69	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,83	0,17	16,43	71,38	3,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/30	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			852	35,94	30,82	115,93	894,34	29,09
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	185	4,02	7,22	32,04	208,84	0,06
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,86	8,77	25,27	214,50	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,40	6,83	10,03	126,03	0,53
Итого			460	12,28	22,82	67,34	551,37	0,66
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	17,48	16,55	0,08	239,66	12,65
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	5,40	8,28	20,97	183,77	47,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			597	22,88	24,83	30,73	462,13	60,17
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	6,62	6,21	8,28	117,99	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	45	1,26	1,49	34,79	139,30	0,00
Итого			252	7,88	7,70	43,07	277,29	0,00
Всего				87,11	104,15	307,97	2515,12	108,49

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	5,35	17,05	15,17	234,75	0,02
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	186	2,78	0,93	38,96	178,08	18,55
Итого			186	2,78	0,93	38,96	178,08	18,55
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,57	0,10	1,99	12,54	13,06
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300	8,58	11,75	20,09	211,12	11,39
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	115	15,93	16,56	7,37	242,76	3,19
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,43	4,77	41,07	233,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,83	0,17	16,43	71,36	3,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/30	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			922	37,97	34,10	122,98	977,07	26,66
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	195	5,04	16,12	25,95	211,51	10,07
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	2,03	8,80	19,96	111,11	10,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,40	6,83	10,03	121,11	15,53
Итого			470	13,47	31,75	55,94	503,73	35,67
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	105	19,15	19,39	0,18	211,11	10,65
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	225	5,77	8,33	23,31	111,11	17,76
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	111,11	10,00
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	111,11	10,00
Итого			612	24,92	27,72	33,17	503,73	55,41
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	6,62	6,21	8,28	111,11	10,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	45	1,26	1,49	34,79	111,11	10,00
Итого			252	7,88	7,70	43,07	222,22	20,00
Всего				92,37	119,25	309,29	2777,07	111,31

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.