

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 февраля 2026 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,13	3,95	0,00	55,06	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9,47	15,30	39,58	334,74	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	7,11	6,52	24,46	185,75	0,50
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			394	20,71	25,77	64,04	575,55	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,55	0,11	10,89	47,30	2,20
Итого			110	0,55	0,11	10,89	47,30	2,20
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,39	0,03	2,07	10,50	1,50
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180	5,79	16,59	16,12	237,28	4,83
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	105	12,51	35,93	8,38	407,13	1,04
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,26	6,86	5,04	85,34	1,40
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,10	9,58	27,49	220,40	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			700	28,11	69,32	83,18	1 068,59	9,48
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ФРУКТ	147	1,32	0,29	11,91	63,21	88,20
Итого			337	4,51	4,21	51,76	271,12	88,24
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	195	15,70	18,79	31,41	359,16	9,48
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			403	16,39	18,92	54,37	456,27	10,98
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	103	2,58	2,68	11,33	79,31	0,00
Итого			103	2,58	2,68	11,33	79,31	0,00
Всего				72,85	121,01	275,57	2 498,14	111,90

Мед. сестра _____ Сахарова Е.Ю.

Повар _____ Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 3 февраля 2026 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	37	0,29	0,04	0,62	4,77	1,83
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	210	16,82	15,38	29,59	326,09	13,40
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	20,86	86,04	0,00
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			444	17,45	15,50	51,07	416,90	15,23
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	155	3,88	4,03	17,05	119,35	0,00
Итого			155	3,88	4,03	17,05	119,35	0,00
Всего				21,33	19,53	68,12	536,25	15,23

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 февраля 2026 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,67	5,44	0,00	75,71	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9,05	11,33	31,60	265,27	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,76	6,67	26,94	195,60	0,52
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			469	21,48	23,44	58,54	536,58	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,05	0,21	20,79	90,30	4,20
Итого			210	1,05	0,21	20,79	90,30	4,20
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	53	0,68	0,05	3,62	18,38	2,63
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	5,81	12,64	16,66	203,99	6,82
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	11,29	29,04	5,92	330,25	1,38
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,90	6,07	35,69	228,55	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/15	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			828	30,54	54,39	102,21	1 020,64	13,28
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ФРУКТ	224	2,02	0,45	18,14	96,32	134,40
Итого			444	4,75	3,88	54,06	282,17	134,42
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	210	17,36	11,38	32,68	304,31	13,40
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			507	18,21	11,53	55,98	404,02	15,90
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	155	3,88	4,03	17,05	119,35	0,00
Итого			155	3,88	4,03	17,05	119,35	0,00
Всего				79,91	97,48	308,63	2 453,06	168,84

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 февраля 2026 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,54	5,31	0,00	73,98	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,59	6,67	26,07	191,45	0,52
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			315	12,13	11,98	26,07	265,43	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,05	0,21	20,79	90,30	4,20
Итого			210	1,05	0,21	20,79	90,30	4,20
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	85	1,10	0,08	5,86	29,75	4,25
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250	7,08	14,55	20,34	241,11	8,67
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	105	10,63	35,06	3,56	372,63	1,73
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,60	3,38	57,24	0,94
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,33	10,43	42,14	299,40	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	14,08	58,53	1,17
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			995	36,05	65,76	133,87	1 272,82	16,76
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
2008		ФРУКТ	298	2,68	0,60	24,10	127,93	178,50
Итого			518	5,41	4,03	61,63	320,23	178,52
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	265	22,34	25,67	38,00	474,81	17,09
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,06	99,66	0,00
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			609	23,19	25,82	62,91	580,97	19,59
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	5,18	5,38	22,77	159,39	0,00
Итого			207	5,18	5,38	22,77	159,39	0,00
Всего				83,01	113,18	328,04	2 689,14	219,59

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 февраля 2026 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,67	5,44	0,00	75,71	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,76	6,67	26,94	195,60	0,52
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			316	12,43	12,11	26,94	271,31	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,05	0,21	20,79	90,30	4,20
Итого			210	1,05	0,21	20,79	90,30	4,20
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	82	1,07	0,08	5,69	28,87	4,12
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300	7,92	16,82	19,06	259,69	8,02
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	115	14,93	37,27	6,60	421,81	1,73
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,71	6,54	43,92	272,99	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			1067	41,80	67,74	136,79	1 324,81	16,32
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ФРУКТ	298	2,68	0,60	24,10	127,93	178,50
Итого			518	5,41	4,03	60,02	313,78	178,52
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	310	24,80	20,93	39,95	450,23	17,11
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			654	25,65	21,08	63,25	549,94	19,61
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	5,18	5,38	22,77	159,39	0,00
Итого			207	5,18	5,38	22,77	159,39	0,00
Всего				91,52	110,55	330,56	2 709,53	219,17

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю.

Повар _____ Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.