

МЕНЮ

2 февраля 2026 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,12	12,45	22,99	224,65	0,34
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	6,42	5,81	17,05	148,21	0,34
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			424	11,64	26,56	40,14	447,86	0,68
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	79	0,32	0,32	7,76	37,24	7,92
Итого			79	0,32	0,32	7,76	37,24	7,92
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	26	0,79	0,05	1,64	10,08	1,04
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	180	8,11	13,98	8,09	190,53	0,49
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75	12,65	10,43	11,36	190,22	0,80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5,20	10,54	30,57	238,57	14,18
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			656	28,74	35,26	74,06	729,29	16,51
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,12	27,91	2,44	305,64	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	4,07	4,35	6,38	81,48	0,34
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			300	17,44	35,20	31,14	512,22	0,44
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	190	11,91	15,46	29,65	306,54	17,23
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	21,04	85,43	0,70
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			419	11,98	15,53	50,69	391,97	17,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	105	4,76	4,99	18,55	139,61	0,00
Итого			105	4,76	4,99	18,55	139,61	0,00
Всего				74,88	117,86	222,34	2 258,19	43,48

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

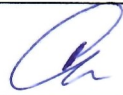
Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 2 февраля 2026 г.


Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	210	17,88	20,24	26,32	359,98	20,72
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,08	0,08	21,31	86,77	0,82
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			459	17,96	20,32	47,63	446,75	21,54
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	155	7,87	8,45	35,07	250,15	0,00
Итого			155	7,87	8,45	35,07	250,15	0,00
Всего				25,83	28,77	82,70	696,90	21,54

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 февраля 2026 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	5,25	8,61	18,35	171,93	0,35
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	5,39	5,23	16,79	137,11	0,35
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			504	10,74	22,14	35,24	384,04	0,70
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	119	0,48	0,48	11,65	55,85	11,88
Итого			119	0,48	0,48	11,65	55,85	11,88
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	33	0,98	0,07	2,05	12,62	1,30
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	6,44	7,78	14,88	155,29	0,48
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	16,93	5,83	6,76	147,74	0,94
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	5,13	6,54	30,02	199,85	13,92
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/15	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			763	33,12	20,70	86,70	666,38	16,64
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,25	19,24	2,64	228,67	0,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	215	6,26	6,67	9,81	125,13	0,52
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			370	19,76	28,85	34,77	478,90	0,63
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	195	13,25	12,20	30,57	286,05	20,02
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	21,46	87,44	0,88
Итого			444	13,34	12,29	52,03	373,49	20,90
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	155	7,14	7,50	27,85	209,70	0,00
Итого			155	7,14	7,50	27,85	209,70	0,00
Всего				84,58	91,96	248,24	2 168,36	50,75

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 февраля 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	5,25	8,61	16,74	165,48	0,35
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	5,39	5,23	18,40	143,56	0,35
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			558	10,79	26,29	35,29	421,54	0,70
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	157	0,63	0,63	15,38	73,78	15,70
Итого			157	0,63	0,63	15,38	73,78	15,70
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	43	1,30	0,09	2,74	16,82	1,73
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250	8,19	7,65	17,44	171,38	0,59
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	105	21,25	6,07	3,89	155,87	1,11
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	6,34	8,36	38,01	253,37	17,76
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/30	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			958	44,03	23,09	117,88	856,75	21,19
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,25	17,62	2,64	214,13	0,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,44	9,00	13,22	168,78	0,70
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			445	21,94	29,56	38,18	508,01	0,81
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	270	18,95	19,38	41,19	417,05	33,59
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,08	0,08	21,31	86,77	0,82
Итого			568	19,03	19,46	62,50	503,82	34,41
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	205	9,53	10,01	37,15	279,79	0,00
Итого			205	9,53	10,01	37,15	279,79	0,00
Всего				105,95	109,04	306,38	2 643,69	72,81

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю.

Повар _____ Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 2 февраля 2026 г.

12- 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	5,39	5,23	16,79	137,11	0,35
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			353	5,54	17,68	16,94	249,61	0,35
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	158	0,63	0,63	15,53	74,47	15,85
Итого			158	0,63	0,63	15,53	74,47	15,85
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	42	1,27	0,08	2,67	16,40	1,69
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	300	10,99	10,83	22,32	230,67	0,72
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	105	21,23	6,07	7,01	168,22	1,06
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	6,74	7,11	41,25	256,65	19,41
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/30	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			1007	47,18	25,01	127,44	924,80	22,88
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,25	19,24	2,64	228,67	0,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,44	9,00	13,22	168,78	0,70
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			445	21,94	31,18	38,18	522,55	0,81
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	310	20,13	21,02	37,72	421,97	29,09
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	21,46	87,44	0,88
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			608	20,22	21,11	59,18	509,41	29,97
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	205	10,26	10,96	44,36	320,24	0,00
Итого			205	10,26	10,96	44,36	320,24	0,00
Всего				105,77	106,57	301,63	2 601,08	69,86

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.