

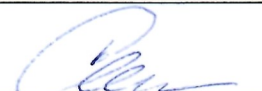
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 февраля 2026 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,87	3,71	0,00	51,62	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	190	13,44	22,98	53,01	473,01	0,14
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,20	3,41	19,90	127,55	0,26
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			381	21,51	30,10	72,91	652,18	0,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	180	4,67	10,84	15,51	178,29	0,49
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	13,18	14,17	38,85	335,23	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			609	20,51	25,35	78,85	625,13	8,86
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,20	3,41	5,01	64,02	0,26
2008		ФРУКТ	98	1,47	0,49	20,57	94,05	9,80
Итого			238	6,92	6,84	47,90	283,17	10,06
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	75	8,02	14,99	9,12	203,24	0,68
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	4,36	9,87	27,60	217,22	13,10
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			406	12,47	24,87	46,69	462,46	15,38
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	103	2,58	2,68	11,33	79,31	0,00
Итого			103	2,58	2,68	11,33	79,31	0,00
Всего				64,49	89,94	267,58	2 145,25	36,70

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 февраля 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,24	5,02	0,00	69,97	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	11,00	12,90	55,14	381,08	0,20
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,53	3,41	21,27	130,34	0,26
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			507	19,77	21,33	76,41	581,39	0,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	81	0,64	0,08	2,02	11,28	8,06
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	250	5,96	6,61	15,69	145,97	0,59
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	16,16	25,40	89,57	651,98	0,46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			866	29,71	33,01	163,08	1 068,54	9,11
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	215	6,26	6,67	9,81	125,13	0,52
2008		ФРУКТ	200	2,99	1,00	41,90	191,52	19,95
Итого			445	11,50	10,61	74,03	441,75	20,47
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	12,42	14,27	7,16	206,43	0,45
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	205	5,67	7,86	35,44	235,74	16,77
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	16,57	69,46	2,40
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			592	18,23	22,15	59,17	511,63	19,62
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	5,18	5,38	22,77	159,39	0,00
Итого			207	5,18	5,38	22,77	159,39	0,00
Всего				85,39	92,68	415,26	2 848,70	53,66

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 февраля 2026 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,25	5,03	0,00	70,11	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	11,28	14,09	54,62	390,70	0,20
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,58	3,41	21,48	131,38	0,26
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			469	20,11	22,53	76,10	592,19	0,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,51	8,47	6,05
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	4,74	5,13	12,76	116,22	0,50
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	15,74	24,37	88,72	637,58	0,46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,48	0,46	22,25	107,08	0,00
Итого			730	24,44	30,02	137,35	917,73	7,01
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,66	4,97	7,29	93,12	0,38
2008		ФРУКТ	150	2,24	0,75	31,42	143,63	14,96
Итого			340	9,15	8,66	61,03	361,85	15,34
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	80	9,90	11,20	5,46	161,97	0,38
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	205	5,41	7,48	33,40	223,01	15,73
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	16,19	68,04	2,50
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			529	15,45	18,70	55,05	453,02	18,61
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	155	3,88	4,04	17,08	119,54	0,00
Итого			155	3,88	4,04	17,08	119,54	0,00
Всего				74,03	84,15	366,41	2 530,33	45,42

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

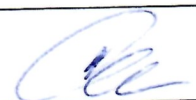
Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 1 февраля 2026 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,29	5,06	0,00	70,54	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	12,05	13,66	57,80	402,58	0,20
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,70	3,41	22,14	134,49	0,26
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	21,04	22,13	79,94	607,61	0,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	79	0,63	0,08	1,98	11,07	7,91
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	300	7,38	8,88	19,60	187,67	0,72
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	17,59	28,47	91,23	692,01	0,46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			924	32,55	38,35	167,00	1 143,61	9,09
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	215	6,26	6,67	9,81	125,13	0,52
2008		ФРУКТ	200	2,99	1,00	41,90	191,52	19,95
Итого			445	11,50	10,61	74,03	441,75	20,47
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	12,33	14,06	7,87	206,98	0,51
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	205	5,67	6,53	35,43	223,65	16,77
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			592	18,14	20,61	58,26	493,63	19,68
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	5,18	5,38	22,77	159,39	0,00
Итого			207	5,18	5,38	22,77	159,39	0,00
Всего				89,41	97,28	421,80	2 931,99	53,70

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.