

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 января 2026 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,87	3,71	0,00	51,62	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,73	13,44	36,85	299,82	0,36
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,49	3,72	20,36	133,37	0,29
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			394	16,09	20,87	57,21	484,81	0,65
II Завтрак								
2003	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,39	0,03	2,07	10,50	1,50
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180	5,30	10,97	16,12	184,65	4,83
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	12,70	27,44	8,38	331,33	1,04
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,26	6,85	5,03	85,31	1,40
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,10	9,58	27,49	220,40	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			694	27,81	55,20	83,17	940,13	9,48
Полдник								
2008		кондитерское изделие	80	6,00	7,84	59,52	333,60	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,35	0,02	10,60	46,89	2,85
2008		ФРУКТ	105	1,57	0,52	22,05	100,80	10,50
Итого			335	7,92	8,38	92,17	481,29	13,35
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	15,20	18,68	27,30	339,74	7,40
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			409	15,89	18,81	50,26	436,85	8,90
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	109	2,73	2,83	11,99	83,93	0,00
Итого			109	2,73	2,83	11,99	83,93	0,00
Всего				70,94	106,19	304,70	2 470,01	34,38

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 января 2026 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,29	5,06	0,00	70,54	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,72	4,50	23,75	154,86	0,35
2008		БАТОН	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			316	10,01	9,56	23,75	225,40	0,35
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	82	1,07	0,08	5,69	28,87	4,12
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300	7,95	9,05	19,06	189,74	8,02
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	110	14,26	19,71	9,58	272,64	1,73
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,11	6,39	41,18	258,20	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/28	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			1065	40,55	42,25	136,61	1 088,89	16,15
Полдник								
2008		кондитерское изделие	80	6,00	7,84	59,52	333,60	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,22	0,01	10,26	44,23	2,12
2008		ФРУКТ	207	3,10	1,03	43,37	198,24	20,65
Итого			472	9,32	8,88	113,15	576,07	22,77
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0,44	0,06	0,94	7,15	2,75
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	300	23,45	16,46	31,18	369,37	12,69
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			651	24,34	16,62	54,57	469,73	15,44
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	218	5,45	5,67	23,98	167,86	0,00
Итого			218	5,45	5,67	23,98	167,86	0,00
Всего				90,67	83,18	371,86	2 613,95	58,71

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 января 2026 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, - ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,29	5,06	0,00	70,54	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,57	9,29	31,78	241,42	0,35
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,72	4,50	23,75	154,86	0,35
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			468	17,58	18,85	55,53	466,82	0,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	52	0,68	0,05	3,62	18,38	2,63
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	5,76	7,62	14,09	148,27	5,52
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	11,18	17,73	5,58	226,40	1,21
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	5,91	32,94	213,76	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/14	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			816	29,77	37,89	96,13	844,27	11,64
Полдник								
2008		кондитерское изделие	80	6,00	7,84	59,52	333,60	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,18	0,01	10,13	42,79	1,42
2008		ФРУКТ	157	2,36	0,79	33,07	151,20	15,75
Итого			422	8,54	8,64	102,72	527,59	17,17
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0,44	0,06	0,94	7,15	2,75
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	205	17,04	11,60	27,02	282,61	10,54
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			508	17,93	11,76	50,41	382,97	13,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	4,09	4,25	17,99	125,90	0,00
Итого			164	4,09	4,25	17,99	125,90	0,00
Всего				78,91	81,59	342,58	2 433,55	46,80

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 января 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,29	5,06	0,00	70,54	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,55	4,50	22,88	150,71	0,35
2008		БАТОН	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			316	9,84	9,56	22,88	221,25	0,35
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	86	1,12	0,09	5,95	30,19	4,31
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250	6,63	6,78	16,74	154,80	6,83
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	12,40	19,58	8,27	258,91	1,61
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,60	3,38	57,30	0,94
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,91	7,67	40,28	265,35	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	13,66	56,52	1,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/28	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			994	36,96	39,74	132,79	1 037,23	14,69
Полдник								
2008		кондитерское изделие	80	6,00	7,84	59,52	333,60	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,21	0,01	0,56	5,28	2,00
2008		ФРУКТ	207	3,10	1,03	43,37	198,24	20,65
Итого			472	9,31	8,88	103,45	537,12	22,65
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0,44	0,06	0,94	7,15	2,75
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	245	19,55	11,79	26,02	290,53	10,58
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,06	99,66	0,00
2008		БАТОН	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			596	20,44	11,95	51,02	397,34	13,33
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	218	5,45	5,67	23,98	167,86	0,00
Итого			218	5,45	5,67	23,98	167,86	0,00
Всего				83,00	76,00	353,92	2 446,80	55,02

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 января 2026 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,30	0,04	0,65	4,94	1,90
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	16,55	13,16	24,55	285,18	10,54
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,36	0,08	21,83	90,05	0,00
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			436	17,21	13,28	47,03	380,17	12,44
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	4,09	4,25	17,99	125,90	0,00
Итого			164	4,09	4,25	17,99	125,90	0,00
Всего				21,30	17,53	65,02	506,07	12,44

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.