

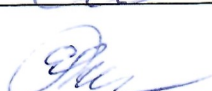
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 января 2026 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	210	17,97	24,82	3,36	313,53	0,14
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,49	3,72	20,36	133,37	0,29
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			400	22,56	36,84	23,82	521,90	0,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,55	0,11	10,89	47,30	2,20
Итого			110	0,55	0,11	10,89	47,30	2,20
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,82	3,57	6,53	61,83	17,86
2008	118	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУРИЦЕЙ	180	7,42	12,37	26,75	248,39	9,05
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	190	16,41	27,38	42,09	482,80	31,53
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	15/15	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
Итого			620	25,31	43,41	89,29	852,12	58,44
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	130	13,26	24,84	59,83	516,19	0,14
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
2008		ФРУКТ	153	0,61	0,46	15,76	71,91	7,65
Итого			433	14,13	25,36	87,63	639,31	14,99
Ужин								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	65	11,97	10,45	7,45	171,83	0,48
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5,20	10,54	30,57	238,57	14,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			425	17,36	20,99	48,11	451,51	14,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	109	2,73	2,83	11,99	83,93	0,00
Итого			109	2,73	2,83	11,99	83,93	0,00
Всего				82,64	129,54	271,73	2 596,07	90,76

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

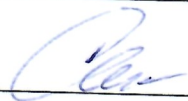
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 января 2026 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	80	15,31	4,79	4,06	120,89	0,86
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	5,06	5,67	29,92	191,43	13,92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,12	0,00	11,86	47,89	0,02
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			490	20,49	10,46	45,84	360,21	14,80
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	4,09	4,25	17,99	125,90	0,00
Итого			164	4,09	4,25	17,99	125,90	0,00
Всего				24,58	14,71	63,83	486,11	14,80

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 января 2026 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	240	20,52	27,33	4,04	350,60	0,18
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,01	4,81	24,20	160,68	0,37
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	25,68	44,59	28,39	623,78	0,55
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,05	0,21	20,79	90,30	4,20
Итого			210	1,05	0,21	20,79	90,30	4,20
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	0,97	4,20	7,67	72,71	21,01
2008	118	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУРИЦЕЙ	200	6,66	8,16	22,85	191,63	8,96
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	14,75	22,43	30,61	384,66	21,99
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			705	23,70	34,97	79,29	728,49	51,96
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	14,33	27,29	31,73	429,83	0,14
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
2008		ФРУКТ	234	0,94	0,70	24,10	109,98	11,70
Итого			559	15,49	28,04	67,48	588,94	17,84
Ужин								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	80	15,41	5,78	4,74	132,85	0,86
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	4,87	6,49	27,96	190,14	12,88
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			490	20,38	12,27	42,58	362,89	13,76
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	4,09	4,25	17,99	125,90	0,00
Итого			164	4,09	4,25	17,99	125,90	0,00
Всего				90,39	124,33	256,52	2 520,30	88,31

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 января 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	240	20,51	25,99	4,03	338,50	0,18
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,84	4,81	23,33	156,53	0,37
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			555	25,50	43,25	27,51	607,53	0,55
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,05	0,21	20,79	90,30	4,20
Итого			210	1,05	0,21	20,79	90,30	4,20
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	125	1,49	6,46	11,80	111,83	32,31
2008	118	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУРИЦЕЙ	250	8,34	9,53	24,87	219,04	9,70
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	215	18,37	23,31	30,58	407,69	31,40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/30	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			870	30,52	39,61	93,38	855,10	73,41
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	11,13	22,02	4,89	262,74	0,18
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	13,65	57,66	7,20
2008		ФРУКТ	238	0,95	0,72	24,56	112,09	11,92
Итого			573	12,34	22,80	43,10	432,49	19,30
Ужин								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	19,12	7,62	6,30	170,71	1,14
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	5,29	8,29	28,65	210,96	12,92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			615	24,51	15,91	46,44	428,02	14,08
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	218	5,45	5,67	23,98	167,86	0,00
Итого			218	5,45	5,67	23,98	167,86	0,00
Всего				99,37	127,45	255,20	2 581,30	111,54

Мед.сестра Сахарова Е.Ю.

Повар Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

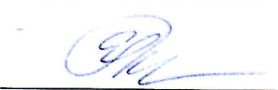
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 января 2026 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	240	20,52	27,33	4,04	350,60	0,18
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,01	4,81	24,20	160,68	0,37
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			555	25,68	44,59	28,39	623,78	0,55
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,05	0,21	20,79	90,30	4,20
Итого			210	1,05	0,21	20,79	90,30	4,20
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	125	1,50	6,52	11,91	112,86	32,60
2008	118	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУРИЦЕЙ	300	10,83	10,90	35,63	284,45	14,87
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	23,05	27,70	40,19	505,14	42,64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/30	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			985	37,70	45,43	112,25	1 012,54	90,11
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	145	19,97	31,62	56,21	589,24	0,18
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
2008		ФРУКТ	234	0,94	0,70	24,10	109,98	11,70
Итого			579	21,13	32,37	91,96	748,35	17,88
Ужин								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	18,92	5,99	5,07	150,21	1,08
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	235	5,30	6,96	28,64	198,87	12,92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			620	24,32	12,95	43,59	388,98	14,02
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	218	5,45	5,67	23,98	167,86	0,00
Итого			218	5,45	5,67	23,98	167,86	0,00
Всего				115,33	141,22	320,96	3 031,81	126,76

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.