

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 января 2026 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	9,92	16,07	41,40	350,84	0,58
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150	4,66	4,97	16,97	131,82	0,38
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	14,68	29,34	58,47	557,66	0,96
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	105	1,57	0,52	22,05	100,80	10,50
Итого			105	1,57	0,52	22,05	100,80	10,50
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	205	4,79	13,37	21,23	233,53	5,33
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	39	4,39	9,56	0,16	104,27	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	155	3,85	9,85	15,81	168,59	14,04
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			634	15,11	33,05	59,89	609,58	20,97
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	150	16,83	38,97	41,99	586,35	7,32
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			300	17,02	38,97	52,08	627,46	7,36
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	14,64	18,86	23,28	321,92	1,36
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			340	14,71	18,93	34,64	368,67	2,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	110	4,95	5,17	18,79	143,03	0,00
Итого			110	4,95	5,17	18,79	143,03	0,00
Всего				68,04	125,98	245,92	2 407,20	41,86

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

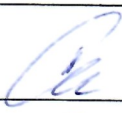
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 января 2026 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	15,03	16,12	21,81	292,84	1,34
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	13,97	57,67	0,98
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			410	15,13	16,22	35,78	350,51	2,32
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	155	7,05	7,29	24,58	194,32	0,00
Итого			155	7,05	7,29	24,58	194,32	0,00
Всего				22,18	23,51	60,36	544,83	2,32

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

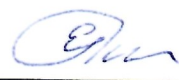
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

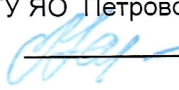
МЕНЮ

29 января 2026 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	9,90	12,08	36,52	295,21	0,58
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	185	4,66	4,97	16,97	131,82	0,38
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			445	14,66	25,35	53,59	502,03	0,96
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	164	2,47	0,82	34,54	157,92	16,45
Итого			164	2,47	0,82	34,54	157,92	16,45
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	215	4,99	9,42	18,01	185,71	6,14
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	58	6,59	14,35	0,24	156,41	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	175	4,79	9,94	19,75	189,34	21,64
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/15	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			775	20,15	34,21	76,27	706,64	30,18
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	12,42	20,85	40,84	400,96	8,80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			315	12,52	20,85	50,72	440,86	8,82
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	16,09	16,07	23,77	304,32	1,57
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			420	16,20	16,18	35,96	355,06	2,63
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	155	7,05	7,29	24,58	194,32	0,00
Итого			155	7,05	7,29	24,58	194,32	0,00
Всего				73,05	104,70	275,66	2 356,83	59,04

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 января 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	185	4,66	4,97	18,58	138,27	0,38
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			300	4,81	17,42	18,73	250,77	0,38
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	221	3,31	1,10	46,31	211,68	22,05
Итого			221	3,31	1,10	46,31	211,68	22,05
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	265	6,73	10,30	21,24	213,79	9,34
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	71	7,95	17,32	0,28	188,86	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	235	5,41	10,48	21,27	202,86	21,90
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,12	0,01	21,36	88,25	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/30	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			987	27,16	39,03	108,66	907,92	33,37
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	125	5,14	8,91	7,49	131,57	10,51
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
Итого			310	5,24	8,91	18,98	177,92	10,53
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	21,03	23,87	29,90	419,29	1,84
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	13,52	55,85	0,94
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	21,12	23,96	43,42	475,14	2,78
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	210	9,53	9,87	33,98	265,83	0,00
Итого			210	9,53	9,87	33,98	265,83	0,00
Всего				71,17	100,29	270,08	2 289,26	69,11

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 января 2026 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	185	4,66	4,97	16,97	131,82	0,38
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			300	4,81	17,42	17,12	244,32	0,38
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	221	3,31	1,10	46,31	211,68	22,05
Итого			221	3,31	1,10	46,31	211,68	22,05
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	315	7,90	11,22	24,50	239,80	9,30
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	7,68	16,74	0,27	182,48	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	235	5,65	10,48	23,50	212,87	23,02
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/30	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			1035	28,32	39,38	107,74	912,31	34,72
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	145	13,60	21,39	45,47	429,00	10,99
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			330	13,70	21,39	55,35	468,90	11,01
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	225	20,93	23,67	31,41	423,09	2,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			525	21,04	23,78	43,60	473,83	3,06
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	210	10,26	10,82	41,20	306,28	0,00
Итого			210	10,26	10,82	41,20	306,28	0,00
Всего				81,44	113,89	311,32	2 617,32	71,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.