

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 января 2026 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,87	3,71	0,00	51,62	0,00
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,21	10,73	25,93	217,75	0,42
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	4,60	3,94	14,32	113,29	0,42
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			355	12,68	18,38	40,25	382,66	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	180	5,97	10,68	12,09	168,29	3,61
2008	265	ПЛОВ	175	11,55	25,09	31,54	398,76	2,30
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	12,21	50,83	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			588	20,04	36,22	70,00	688,19	16,47
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	105	1,89	10,36	15,08	161,32	8,12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
Итого			354	2,29	10,66	34,96	246,55	13,07
Ужин								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	14,06	13,37	7,59	207,06	0,15
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,32	9,67	19,37	178,37	9,05
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			435	17,55	23,08	38,21	432,47	14,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	2,50	2,60	11,00	77,00	0,00
Итого			100	2,50	2,60	11,00	77,00	0,00
Всего				55,56	91,04	204,32	1 869,87	46,38

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 января 2026 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	12,66	5,85	3,23	116,41	0,17
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,28	4,82	19,65	135,62	9,25
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,19	0,04	13,35	55,62	5,28
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	16,13	10,71	36,23	307,65	14,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
Итого			150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
Всего				19,88	14,61	52,73	423,15	14,70

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

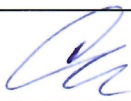
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 января 2026 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,29	5,06	0,00	70,54	0,00
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,76	7,36	22,00	173,95	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,98	3,83	14,73	110,92	0,52
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			470	14,03	16,25	36,73	355,41	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	62	0,68	0,12	2,34	14,81	15,43
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200	7,79	7,34	14,63	155,65	3,67
2008	265	ПЛОВ	175	13,04	17,48	34,41	347,13	1,46
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	13,48	56,94	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			702	24,98	25,54	86,06	676,51	22,16
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	120	2,27	10,44	17,99	175,16	9,84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ФРУКТ	148	0,59	0,45	15,29	69,78	7,42
Итого			468	2,86	10,89	47,80	302,99	17,26
Ужин								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	13,33	7,20	4,04	134,32	0,18
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,36	5,69	19,84	144,52	9,31
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			495	16,86	12,93	35,13	325,88	14,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
Итого			150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
Всего				63,48	69,71	242,02	1 862,29	58,75

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 января 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,24	5,02	0,00	69,97	0,00
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,76	7,36	20,39	167,50	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,60	3,59	16,18	112,69	0,52
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	13,60	15,97	36,57	350,16	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	0,89	0,16	3,07	19,38	20,19
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	10,26	7,08	18,85	180,43	4,63
2008	265	ПЛОВ	200	15,72	19,56	41,51	405,35	1,49
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	15,09	63,39	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			861	33,65	27,84	120,91	872,51	27,91
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	2,85	10,54	22,67	197,35	12,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ФРУКТ	200	0,80	0,60	20,55	93,77	9,98
Итого			550	3,65	11,14	56,13	342,72	22,35
Ужин								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	15,59	5,97	2,89	127,89	0,21
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,36	7,47	26,14	189,94	12,31
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,19	0,04	13,00	54,19	5,20
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			600	20,14	13,48	42,03	372,02	17,72
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				77,04	73,83	297,44	2 177,41	73,02

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 января 2026 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,29	5,06	0,00	70,54	0,00
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,76	7,36	22,00	173,95	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,98	3,83	14,73	110,92	0,52
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	14,03	16,25	36,73	355,41	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	0,89	0,16	3,07	19,38	20,19
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	300	12,57	9,35	23,48	228,42	5,74
2008	265	ПЛОВ	250	19,47	26,63	52,39	527,20	1,54
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	13,48	56,94	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			961	39,71	37,18	134,81	1 035,90	29,07
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	155	2,89	10,55	22,96	198,75	12,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ФРУКТ	198	0,79	0,59	20,39	93,06	9,90
Итого			553	3,68	11,14	57,87	349,86	22,50
Ужин								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	15,63	7,32	4,04	144,63	0,21
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,34	6,14	25,96	177,05	12,22
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			600	20,14	13,50	41,25	368,72	17,23
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				83,56	83,47	312,46	2 349,89	73,84

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.