

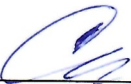
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 января 2026 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, - ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,69	11,68	25,40	226,11	0,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	9,89	24,58	35,48	402,81	0,42
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Итого			97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,04	0,93	5,21	3,72
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	180	4,76	10,75	18,12	189,00	7,41
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	95	10,92	16,02	9,86	227,75	2,28
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,32	8,50	27,43	203,70	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			642	23,04	35,72	83,91	751,35	16,41
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	7,56	14,62	23,23	254,37	0,05
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	35	1,55	3,04	7,46	72,36	0,02
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
Итого			275	11,92	20,76	35,25	384,93	0,59
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	10,18	19,79	0,08	231,62	7,70
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	4,86	8,33	27,57	207,27	33,97
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			425	15,04	28,12	37,33	477,59	41,67
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	3,20	3,00	4,00	57,00	0,00
2008		кондитерское изделие	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			130	4,04	3,99	27,19	163,20	0,00
Всего				64,32	113,56	228,65	2 225,39	68,77

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 января 2026 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,91	13,82	0,03	197,33	10,56
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,57	5,00	14,63	120,10	32,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	17,48	18,82	26,28	363,87	42,72
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
2008		кондитерское изделие	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			180	5,64	5,49	29,19	191,70	0,00
Всего				23,12	24,31	55,47	555,57	42,72

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 января 2026 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, - ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200/5	5,23	8,31	21,43	182,12	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	10,43	21,21	36,35	378,17	0,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
Итого			150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,51	8,47	6,05
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	5,42	7,43	13,40	142,66	6,98
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	85	12,37	13,93	5,20	195,57	1,22
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			755	27,95	26,70	95,34	734,89	18,25
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	4,56	7,68	20,35	168,23	0,08
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	1,28	4,44	4,42	76,15	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Итого			335	10,06	16,78	31,61	331,68	0,90
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	13,77	16,54	0,04	221,00	10,45
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,90	4,25	17,63	126,45	32,11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			485	17,67	20,79	27,35	386,15	42,56
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
2008		кондитерское изделие	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			180	5,64	5,49	29,19	191,70	0,00
Всего				72,35	91,57	234,51	2 092,92	77,19

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 января 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200/5	5,23	8,31	19,82	175,67	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			560	10,48	25,36	33,18	402,77	0,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	200	0,80	0,80	19,55	93,78	19,95
Итого			200	0,80	0,80	19,55	93,78	19,95
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	81	0,64	0,08	2,02	11,28	8,06
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	6,13	6,56	13,06	136,22	8,09
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	15,19	15,18	3,95	213,16	1,03
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,32	6,20	46,77	272,41	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			961	36,90	29,10	127,99	923,03	21,18
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	145	2,97	4,65	20,40	135,04	0,10
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	1,11	4,41	3,28	70,75	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
Итого			395	9,71	15,27	32,80	322,19	1,18
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	17,38	15,95	0,03	234,57	13,20
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,64	6,92	20,00	163,88	42,84
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			600	22,02	22,87	31,32	443,60	56,04
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			230	7,24	6,99	31,19	220,20	0,00
Всего				87,15	100,39	276,03	2 405,57	98,87

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 января 2026 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, - ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200/5	5,23	8,31	21,43	182,12	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			560	10,48	25,36	36,40	415,67	0,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	198	0,79	0,79	19,41	93,09	19,81
Итого			198	0,79	0,79	19,41	93,09	19,81
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	79	0,63	0,08	1,98	11,07	7,91
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	300	7,54	8,81	16,67	176,54	9,79
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	105	15,46	16,56	5,53	232,87	1,39
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	4,89	47,91	265,78	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1014	38,75	31,42	134,28	976,22	23,09
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	4,68	7,81	20,57	170,98	0,10
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	1,28	4,44	4,42	76,15	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
Итого			410	11,59	18,46	34,11	363,53	1,18
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	17,39	17,29	0,04	246,67	13,20
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	5,02	8,31	20,73	180,69	43,08
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			605	22,41	25,60	30,45	466,06	56,28
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
2008		кондитерское изделие	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			230	7,24	6,99	31,19	220,20	0,00
Всего				91,26	108,62	285,84	2 534,77	100,88

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.