


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 января 2026 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	205	6,57	13,26	38,34	300,18	0,83
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,66	4,04	20,82	139,19	0,68
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			387	11,33	25,60	59,26	514,37	1,51
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	182	1,64	0,36	14,74	78,26	109,20
Итого			182	1,64	0,36	14,74	78,26	109,20
Обед								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	26	0,81	0,05	1,69	10,40	2,60
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И МЯСОМ	180	6,92	16,60	13,12	229,72	4,13
2008	278	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	7,34	10,19	7,45	150,88	0,42
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,27	9,85	17,64	164,25	0,49
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,10	9,58	27,49	220,40	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	12,21	50,83	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			647	24,54	46,64	92,32	887,67	8,70
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	115	11,75	18,56	4,91	234,45	0,86
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			265	11,94	18,56	15,00	275,56	0,90
Ужин								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	170	6,00	8,69	37,62	253,36	1,27
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,12	0,11	19,78	81,13	1,06
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			347	6,12	8,80	57,40	334,49	2,33
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПИРОЖЕНОЕ БАРНИ	105	3,49	3,27	4,36	62,13	0,00
Итого			105	3,49	3,27	4,36	62,13	0,00
Всего				59,06	103,23	243,08	2 152,48	122,64

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 января 2026 г.


3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,21	9,22	29,94	228,70	0,83
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,00	4,97	24,42	163,59	0,83
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			446	11,31	22,49	54,46	467,29	1,66
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	280	2,52	0,56	22,68	120,40	168,00
Итого			280	2,52	0,56	22,68	120,40	168,00
Обед								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	39	1,21	0,08	2,53	15,60	3,90
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И МЯСОМ	200	8,62	14,05	15,39	222,75	4,01
2008	278	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	8,79	5,41	4,41	101,49	0,60
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,09	5,93	4,36	73,81	1,21
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	5,91	32,94	213,76	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,17	0,17	13,91	58,96	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/11	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			795	30,82	32,03	96,85	798,55	11,50
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	120	11,89	18,72	5,14	237,36	0,89
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
Итого			320	11,99	18,72	19,86	296,61	0,91
Ужин								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	215	7,92	8,93	50,20	313,43	0,88
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,15	0,14	21,67	89,32	1,41
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			451	8,07	9,07	71,87	402,75	2,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПИРОЖЕНОЕ БАРНИ	160	5,23	4,91	6,54	93,20	0,00
Итого			160	5,23	4,91	6,54	93,20	0,00
Всего				69,94	87,78	272,26	2 178,80	184,36

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 января 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	205	6,57	13,26	38,37	300,32	0,83
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,83	4,97	23,55	159,44	0,83
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	11,55	30,68	62,07	572,26	1,66
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	371	3,34	0,74	30,05	159,53	222,60
Итого			371	3,34	0,74	30,05	159,53	222,60
Обед								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	52	1,61	0,10	3,38	20,80	5,20
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И МЯСОМ	250	10,64	14,37	19,63	251,06	4,99
2008	278	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	95	11,11	5,56	6,87	122,12	0,75
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,56	3,35	56,73	0,93
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,91	7,67	40,28	265,35	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,17	0,17	15,52	65,41	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/22	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			949	40,23	33,35	133,54	995,63	13,65
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	115	11,79	18,67	4,81	235,11	0,80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	13,11	52,80	0,02
Итого			315	11,89	18,67	17,92	287,91	0,82
Ужин								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	205	7,95	8,93	50,23	313,86	1,36
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,14	0,13	22,64	93,04	1,30
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			478	8,09	9,06	72,87	406,90	2,66
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПИРОЖЕНОЕ БАРНИ	210	6,98	6,54	8,72	124,26	0,00
Итого			210	6,98	6,54	8,72	124,26	0,00
Всего				82,08	99,04	325,17	2 546,49	241,39

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 января 2026 г.


Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	215	7,79	8,90	49,28	309,15	1,05
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,14	0,13	23,06	94,62	1,27
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			451	7,93	9,03	72,34	403,77	2,32
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПИРОЖЕНОЕ БАРНИ	160	5,23	4,91	6,54	93,20	0,00
Итого			160	5,23	4,91	6,54	93,20	0,00
Всего				13,16	13,94	78,88	496,97	2,32

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 января 2026 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,00	4,97	24,42	163,59	0,83
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			288	5,15	17,42	24,57	276,09	0,83
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	371	3,34	0,74	30,05	159,53	222,60
Итого			371	3,34	0,74	30,05	159,53	222,60
Обед								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	52	1,61	0,10	3,38	20,80	5,20
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И МЯСОМ	300	13,23	18,44	24,75	318,29	6,34
2008	278	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	11,25	5,58	7,78	126,41	0,63
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,09	5,93	4,36	73,81	1,21
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,11	6,39	41,18	258,20	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,17	0,17	13,91	58,96	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/22	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			1019	43,41	37,53	139,87	1 070,63	15,16
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	120	11,89	18,72	5,14	237,36	0,89
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
Итого			320	11,89	18,72	19,66	295,41	0,89
Ужин								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	255	9,73	9,15	61,64	368,50	1,36
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,15	0,14	21,67	89,32	1,41
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	9,88	9,29	83,31	457,82	2,77
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПИРОЖЕНОЕ БАРНИ	210	6,98	6,54	8,72	124,26	0,00
Итого			210	6,98	6,54	8,72	124,26	0,00
Всего				80,65	90,24	306,18	2 383,74	242,25

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.