

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 января 2026 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,02	5,98	8,12	99,16	0,56
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,33	3,31	16,28	109,05	0,56
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			384	11,55	22,19	24,80	346,21	1,12
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	100	0,40	0,40	9,78	46,89	9,98
Итого			100	0,40	0,40	9,78	46,89	9,98
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	45	0,53	2,31	4,22	40,00	11,55
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,15	6,52	9,39	117,11	5,81
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,69	9,98	3,98	140,63	0,34
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,74	4,04	2,97	50,27	0,82
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,07	4,25	27,44	172,02	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	12,49	52,19	1,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/17	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			662	24,61	27,66	81,69	674,20	19,70
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	155	7,28	20,31	50,33	413,58	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
Итого			305	7,41	20,31	63,51	466,78	0,23
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	170	11,57	11,92	24,72	254,26	23,58
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	16,97	69,67	0,94
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			354	11,67	12,01	41,69	323,93	24,52
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	136	4,36	4,09	5,45	77,71	0,00
2008		кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			166	6,61	7,03	27,77	202,81	0,00
Всего				62,25	89,60	249,24	2 060,82	55,55

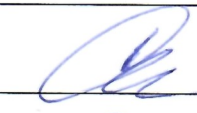
Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

9 января 2026 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,90	8,28	11,15	135,66	0,72
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,37	4,27	23,40	150,50	0,72
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			506	13,47	25,45	34,95	424,16	1,44
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
Итого			150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,72	3,12	5,70	54,03	15,61
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,43	5,84	10,39	116,24	6,46
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,08	13,56	4,47	184,38	0,45
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,00	5,44	4,00	67,77	1,11
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	5,91	32,94	213,76	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	15,91	66,62	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	82/17	5,46	0,73	34,97	168,27	0,00
Итого			844	31,15	34,76	108,38	871,07	25,23
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	180	7,83	19,20	59,82	443,53	0,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
Итого			380	7,93	19,20	72,13	493,11	0,26
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	81	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	4,44	4,51	24,89	159,72	23,98
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	23,15	94,90	1,24
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			487	13,53	24,15	48,36	467,42	25,22
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	204	6,54	6,14	8,18	116,57	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			234	8,79	9,08	30,50	241,67	0,00
Всего				75,47	113,24	308,99	2 567,76	67,11

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

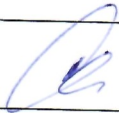
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

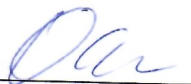
МЕНЮ

9 января 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, - ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,99	12,35	16,14	192,74	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,94	4,35	30,95	183,72	0,73
2008		БАТОН	113	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			573	14,18	33,75	47,54	551,96	1,46
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	202	0,81	0,81	19,84	95,16	20,25
Итого			202	0,81	0,81	19,84	95,16	20,25
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,32	5,72	10,46	99,08	28,62
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	7,61	14,61	13,47	216,36	8,47
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	110	10,43	17,57	5,97	223,74	0,40
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,68	9,16	6,73	113,98	1,87
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,32	9,90	32,98	250,04	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,17	0,17	13,91	58,96	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	170/34	11,25	1,50	72,06	346,73	0,00
Итого			1114	39,78	58,63	155,58	1 308,89	41,14
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	225	13,07	28,35	68,05	579,95	0,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			425	13,26	28,35	78,14	621,06	0,32
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	98	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	210	5,17	8,51	33,83	235,32	27,64
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,12	0,11	29,46	119,84	1,06
2008		БАТОН	113	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			626	16,49	33,02	63,69	621,16	28,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	273	8,74	8,19	10,92	155,61	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			303	10,99	11,13	33,24	280,71	0,00
Всего				95,51	165,69	398,03	3 478,94	91,87

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.