

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 января 2026 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,95	3,79	0,00	52,76	0,00
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	205	6,38	15,78	22,98	260,64	0,82
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	4,17	4,21	15,48	117,88	0,62
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			454	14,50	23,78	38,46	431,28	1,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	41	0,45	0,08	1,56	9,88	10,29
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	180	6,34	11,21	13,43	180,14	3,49
2008	265	ПЛОВ	155	9,77	24,54	30,23	381,18	1,03
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	12,49	52,19	1,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/20	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			596	19,99	36,39	78,91	725,37	15,99
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
2008		ФРУКТ	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
Итого			279	2,78	3,24	45,70	224,83	4,98
Ужин								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	85	11,92	7,75	5,12	138,15	0,17
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4,77	7,73	28,33	202,73	13,30
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,15	0,03	10,99	45,65	4,00
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			444	16,84	15,51	44,44	386,53	17,47
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	136	3,41	3,54	15,00	104,98	0,00
Итого			136	3,41	3,54	15,00	104,98	0,00
Всего				58,02	82,56	232,41	1 915,99	41,88

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю.

Повар _____ Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 января 2026 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,29	5,06	0,00	70,54	0,00
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,86	13,17	27,76	258,24	0,82
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	5,57	5,59	19,74	153,58	0,82
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			536	17,72	23,82	47,50	482,36	1,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	59	0,65	0,12	2,25	14,24	14,83
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200	7,06	10,61	14,75	182,85	3,77
2008	265	ПЛОВ	175	10,87	28,90	34,11	440,40	1,35
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	15,91	66,62	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	82/20	5,46	0,73	34,97	168,27	0,00
Итого			736	24,20	40,52	101,99	872,38	21,55
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		ФРУКТ	151	0,60	0,45	15,52	70,84	7,54
Итого			391	3,70	4,37	57,59	287,22	7,56
Ужин								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	15,45	7,37	2,45	138,15	0,22
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4,89	10,49	28,52	228,86	13,31
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,19	0,05	13,88	57,77	5,40
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			536	20,53	17,91	44,85	424,78	18,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	204	5,11	5,32	22,50	157,47	0,00
Итого			204	5,11	5,32	22,50	157,47	0,00
Всего				72,26	92,14	294,23	2 310,21	53,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

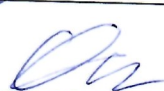
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 января 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,16	4,94	0,00	68,82	0,00
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	225	7,48	21,36	35,97	367,10	0,83
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260	6,85	6,43	17,96	159,85	0,83
2008		БАТОН	131	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			636	19,49	32,73	53,93	595,77	1,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	9,41	24,79	19,38	338,68	4,79
2008	265	ПЛОВ	240	13,16	45,53	46,29	648,44	2,44
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,17	0,17	13,91	58,96	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	170/39	11,25	1,50	72,06	346,73	0,00
Итого			976	34,83	72,14	154,53	1 411,05	28,01
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ФРУКТ	198	0,79	0,59	20,39	93,06	9,90
Итого			448	4,73	5,49	67,68	342,67	9,94
Ужин								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	160	23,14	22,24	14,90	352,67	0,30
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	240	6,39	19,30	36,69	347,03	17,06
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		БАТОН	131	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			731	29,70	41,58	62,84	746,74	22,16
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	273	6,83	7,10	30,03	210,21	0,00
Итого			273	6,83	7,10	30,03	210,21	0,00
Всего				96,58	159,24	388,81	3 392,44	65,77

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.