

Утверждаю

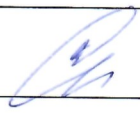
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 января 2026 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, _ ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,94	6,66	19,35	157,75	0,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	9,95	40,30	0,03
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			389	10,27	19,56	29,70	336,05	0,50
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	100	0,40	0,40	9,78	46,89	9,98
Итого			100	0,40	0,40	9,78	46,89	9,98
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,01	5,64	4,03
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	180	4,91	5,52	14,55	127,78	7,86
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	65	5,75	7,10	3,69	101,67	0,92
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,29	3,17	27,38	155,32	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/18	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			623	19,33	16,42	82,68	556,89	15,81
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	215	4,65	19,57	27,43	304,28	0,14
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	35	1,52	6,83	23,20	181,46	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	4,88	5,38	7,91	100,88	0,90
Итого			423	11,05	31,78	58,54	586,62	1,10
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	12,28	12,81	0,12	178,04	8,07
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,68	5,55	14,67	125,54	32,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			406	15,96	18,36	24,47	342,28	40,14
II Ужин								
2008	435	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	137	4,10	4,37	6,42	82,00	0,82
2008		кондитерское изделие	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			167	4,94	5,36	29,61	188,20	0,82
Всего				61,95	91,88	234,78	2 056,93	68,35

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 января 2026 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, _ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200/5	5,66	8,78	22,12	190,85	0,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		БАТОН	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	10,96	21,68	34,83	378,43	0,62
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
Итого			150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,51	8,47	6,05
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	5,31	5,19	13,83	123,50	8,25
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	80	11,21	11,22	3,07	158,08	0,81
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	82/18	5,46	0,73	34,97	168,27	0,00
Итого			790	28,83	22,04	107,41	744,53	19,11
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	215	4,29	17,73	39,01	332,25	0,16
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,98	8,44	53,75	324,62	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	4,88	5,38	7,91	100,88	0,90
Итого			443	11,15	31,55	100,67	757,75	1,13
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	14,99	13,24	0,09	196,40	10,45
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	4,50	10,92	18,08	191,29	41,10
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			499	19,49	24,16	30,28	436,07	51,55
II Ужин								
2008	435	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	6,15	6,56	9,64	123,00	1,23
2008		кондитерское изделие	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			235	6,99	7,55	32,83	229,20	1,23
Всего				78,02	107,58	320,69	2 616,31	88,60

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 января 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200/5	7,01	13,52	33,21	283,53	0,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	119	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			584	12,45	30,57	43,75	500,14	0,66
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	202	0,81	0,81	19,84	95,16	20,25
Итого			202	0,81	0,81	19,84	95,16	20,25
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	7,37	12,23	25,79	243,81	12,41
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	130	12,45	17,33	9,87	245,68	2,29
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,45	8,76	41,11	269,28	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	170/36	11,25	1,50	72,06	346,73	0,00
Итого			1060	39,19	40,10	170,72	1 203,22	27,07
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	230	7,85	22,90	23,76	332,28	0,10
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,81	4,50	27,16	169,76	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
Итого			515	16,13	34,54	61,41	635,90	1,34
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	135	22,37	25,77	0,35	344,26	13,20
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	5,84	8,38	30,12	222,46	44,05
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	119	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			674	28,21	34,15	40,15	605,42	57,25
II Ужин								
2008	435	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	270	8,10	8,64	12,69	162,00	1,62
2008		кондитерское изделие	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			300	8,94	9,63	35,88	268,20	1,62
Всего				105,73	149,80	371,75	3 308,04	108,19

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю.

Повар _____ Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.