

МЕНЮ

6 января 2026 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г-		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,95	3,79	0,00	52,76	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,63	10,07	27,21	226,95	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,14	3,10	15,98	105,17	0,52
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			402	13,72	16,96	43,19	384,88	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	32	0,42	0,03	2,24	11,37	1,62
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180	4,65	5,57	11,67	115,66	4,83
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	10,02	13,55	6,10	186,42	2,33
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,75	4,06	2,98	50,51	0,83
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	7,24	32,95	225,85	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/18	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			690	26,52	30,96	88,50	738,54	10,32
Полдник								
2008		кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,18	0,01	13,35	55,13	0,97
2008		ФРУКТ	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
Итого			279	2,83	3,25	45,87	226,76	5,92
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,21	0,03	0,45	3,47	1,33
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	175	15,25	10,90	30,03	280,83	13,12
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,37	0,08	20,32	84,13	0,00
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			389	15,83	11,01	50,80	368,43	14,45
II Ужин								
2008	435	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	137	4,10	4,37	6,42	82,00	0,82
Итого			137	4,10	4,37	6,42	82,00	0,82
Всего				63,50	66,65	244,68	1 843,61	34,71

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 января 2026 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,29	5,06	0,00	70,54	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,73	8,77	29,40	224,25	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,16	4,04	23,06	146,13	0,68
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			481	16,18	17,87	52,46	440,92	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	49	0,63	0,05	3,36	17,06	2,44
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	5,31	5,27	13,79	124,16	5,35
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	10,63	16,93	6,99	222,70	1,21
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,00	5,44	4,00	67,71	1,11
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	5,91	32,94	213,76	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	14,41	59,42	0,97
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	82/18	5,46	0,73	34,97	168,27	0,00
Итого			839	30,43	34,43	110,46	873,08	11,08
Полдник								
2008		кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,16	0,01	12,50	51,74	1,07
2008		ФРУКТ	151	0,60	0,45	15,52	70,84	7,54
Итого			366	3,01	3,40	50,34	247,68	8,61
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	16,70	11,59	25,88	276,98	11,58
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,88	102,89	0,00
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			511	17,55	11,74	51,61	386,37	14,08
II Ужин								
2008	435	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	6,15	6,56	9,64	123,00	1,23
Итого			205	6,15	6,56	9,64	123,00	1,23
Всего				74,32	74,20	294,31	2 157,05	40,36

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

6 января 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,16	4,94	0,00	68,82	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,03	12,82	35,97	288,33	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,66	4,04	30,50	177,90	0,68
2008		БАТОН	122	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			542	16,85	21,80	66,47	535,05	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	82	1,07	0,08	5,69	28,87	4,12
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250	7,40	12,40	20,35	223,08	7,07
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	125	15,90	30,11	9,07	370,81	1,38
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,69	9,21	6,77	114,68	1,88
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,53	10,22	38,48	279,67	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	170/37	11,25	1,50	72,06	346,73	0,00
Итого			1139	45,95	63,63	164,61	1 414,58	15,51
Полдник								
2008		кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,27	0,01	10,34	44,00	1,44
2008		ФРУКТ	198	0,79	0,59	20,39	93,06	9,90
Итого			413	3,31	3,54	53,05	262,16	11,34
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	265	22,07	20,08	45,79	454,57	16,81
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	122	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			637	22,92	20,23	69,09	554,28	19,31
II Ужин								
2008	435	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	270	8,10	8,64	12,69	162,00	1,62
Итого			270	8,10	8,64	12,69	162,00	1,62
Всего				98,13	118,04	385,71	3 014,07	53,14

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.