

Утверждаю

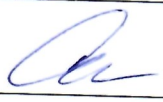
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

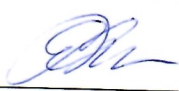
МЕНЮ

4 января 2026 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,95	3,79	0,00	52,76	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	6,51	16,12	23,26	264,97	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,14	3,10	15,98	105,17	0,52
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	13,60	23,01	39,24	422,90	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	81	0,64	0,08	2,02	11,28	8,06
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	180	5,21	8,99	10,73	144,61	0,49
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/11	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	155	8,76	25,21	12,93	314,30	10,64
Итого			627	17,92	34,72	56,56	610,87	19,19
Полдник								
2008		кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	193	5,44	6,00	8,82	112,52	1,00
2008		ФРУКТ	100	1,50	0,50	21,06	96,29	10,03
Итого			323	9,19	9,44	52,20	333,91	11,03
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	70	11,26	11,98	5,25	173,72	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	4,49	7,42	27,87	196,91	13,24
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,12	0,01	13,30	55,99	2,13
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			408	15,87	19,41	46,42	426,62	15,71
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	2,50	2,60	11,00	77,00	0,00
Итого			100	2,50	2,60	11,00	77,00	0,00
Всего				59,58	89,28	215,32	1 914,30	49,13

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 января 2026 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,29	5,06	0,00	70,54	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,38	17,92	28,98	307,73	0,69
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,16	4,04	23,06	146,13	0,68
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	16,83	27,02	52,04	524,40	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,51	8,47	6,05
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	5,98	8,12	13,61	151,39	0,48
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	140	9,48	24,99	13,97	319,12	10,68
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	82/11	5,46	0,73	34,97	168,27	0,00
Итого			693	21,40	33,90	76,17	695,63	17,21
Полдник								
2008		кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	193	5,44	6,00	8,82	112,52	1,00
2008		ФРУКТ	150	2,26	0,75	31,60	144,47	15,05
Итого			373	9,95	9,69	62,74	382,09	16,05
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	13,02	15,03	5,78	210,14	0,43
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	4,54	10,10	27,94	221,59	13,25
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	17,70	25,15	48,68	494,73	16,08
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
Итого			150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
Всего				70,63	99,86	275,93	2 298,35	54,71

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 января 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,16	4,94	0,00	68,82	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,34	21,85	33,75	361,90	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,66	4,04	30,50	177,90	0,68
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			495	17,16	30,83	64,25	608,62	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	250	7,76	21,47	15,53	286,32	0,48
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	205	8,78	31,30	15,81	380,98	13,64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	170/23	11,25	1,50	72,06	346,73	0,00
Итого			932	28,46	54,35	115,17	1 064,45	22,49
Полдник								
2008		кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
2008		ФРУКТ	203	3,05	1,02	42,63	194,88	20,30
Итого			493	12,61	12,03	76,80	471,30	21,65
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	120	15,64	21,54	9,09	292,40	0,68
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	6,23	19,01	37,26	346,06	17,52
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	19,94	84,01	3,20
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			625	22,04	40,57	66,29	722,47	21,40
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				86,27	143,18	364,31	3 106,84	70,90

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.