

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 января 2026 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	5,13	6,28	23,87	173,15	0,52
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150	1,97	2,17	12,87	79,44	0,36
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			338	7,20	16,75	36,84	327,59	0,88
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	100	0,40	0,40	9,78	46,89	9,98
Итого			100	0,40	0,40	9,78	46,89	9,98
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	185	4,94	6,48	14,45	139,09	5,74
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	60	6,75	20,19	3,98	224,64	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	120	2,34	6,25	9,10	102,90	11,34
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,03	0,00	13,01	52,70	0,53
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/14	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			581	15,83	33,15	51,84	573,72	17,61
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	9,95	40,30	0,03
Итого			180	2,38	2,94	32,27	165,40	0,03
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	17,06	20,82	23,80	351,44	2,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	17,13	20,89	35,16	398,19	2,71
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	120	3,84	3,60	4,80	68,40	0,00
Итого			120	3,84	3,60	4,80	68,40	0,00
Всего				46,78	77,73	170,69	1 580,19	31,21

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

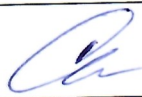
МЕНЮ

1 января 2026 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	7,51	13,82	38,42	309,35	0,88
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	185	2,53	2,79	13,78	91,08	0,47
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			545	10,19	29,06	52,35	512,93	1,35
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	202	0,81	0,81	19,84	95,13	20,24
Итого			202	0,81	0,81	19,84	95,13	20,24
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	305	8,27	10,30	23,36	224,17	9,43
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	12,48	35,77	5,97	395,80	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	195	3,84	9,38	15,29	162,66	19,04
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,05	0,01	14,67	59,70	0,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/28	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			978	30,60	56,25	97,44	1 025,89	29,27
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			235	3,75	4,90	46,88	247,20	0,00
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	25,23	31,19	32,14	511,10	3,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			545	25,34	31,30	44,33	561,84	4,06
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	7,68	7,20	9,60	136,80	0,00
Итого			240	7,68	7,20	9,60	136,80	0,00
Всего				78,37	129,52	270,44	2 579,79	54,92

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 января 2026 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,17	8,69	28,36	217,20	0,70
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	185	2,53	2,79	16,21	100,76	0,47
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			443	8,80	19,78	44,67	392,96	1,17
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,66	70,29	14,96
Итого			150	0,60	0,60	14,66	70,29	14,96
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	205	5,62	8,41	14,49	159,57	6,06
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	55	6,24	17,89	2,99	197,91	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150	2,94	7,15	11,32	122,65	14,16
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/14	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			704	17,78	33,85	62,40	629,96	20,22
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
Итого			215	2,35	2,94	34,63	174,68	0,02
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	19,21	22,44	27,35	388,68	1,98
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	14,41	59,42	0,97
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			433	19,31	22,54	41,76	448,10	2,95
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	5,76	5,40	7,20	102,60	0,00
Итого			180	5,76	5,40	7,20	102,60	0,00
Всего				54,60	85,11	205,32	1 818,59	39,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 января 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	8,18	11,44	38,66	291,59	0,91
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	185	2,53	2,79	15,39	97,53	0,47
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			495	10,86	26,68	54,20	501,62	1,38
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	199	0,80	0,80	19,55	93,75	19,95
Итого			199	0,80	0,80	19,55	93,75	19,95
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	6,81	9,48	16,50	183,36	7,33
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	95	11,12	31,94	5,02	352,13	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	195	3,84	9,42	15,10	162,38	18,94
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,00	0,00	16,13	64,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/28	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			908	27,73	51,63	90,90	945,94	26,27
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
Итого			235	3,85	4,90	48,69	254,85	0,02
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	25,24	31,36	30,53	506,17	2,65
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	13,66	56,52	1,00
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			545	25,34	31,46	44,19	562,69	3,65
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	7,68	7,20	9,60	136,80	0,00
Итого			240	7,68	7,20	9,60	136,80	0,00
Всего				76,26	122,67	267,13	2 495,65	51,27

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.